

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ г.Мурманска на 2021-2022 учебный год

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда спорта среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.			
1.	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p style="text-align: center;">Декабрь, 2021 г.</p> <p style="text-align: center;">До 20.12.21</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p style="text-align: center;">Администрация школы</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Физорги классов Учителя-предметники</p> <p style="text-align: center;">Администрация школы</p>
2. Спортивная работа в классах и секциях.			
2.	<ul style="list-style-type: none"> • В классах выбрать физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, кружков. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. 	<p style="text-align: center;">До 24.12.21</p> <p style="text-align: center;">До 24.12.21</p> <p style="text-align: center;">Ежемесячно</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p> <p style="text-align: center;">Ежедневно</p>	<p style="text-align: center;">Классные руководители</p> <p style="text-align: center;">Руководитель ШСК «Факел» Учителя Физ.культуры</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p>

3. Внеурочная работа в школе.

3.	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний и весенний кросс • Подготовка к городским соревнованиям «Веселые старты» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов, учащихся 5-6 классов • Подготовка к участию в Празднике Севера по лыжным гонкам • Подготовка к участию в соревнованиях «Лед надежды нашей» • Соревнования по волейболу • Внутришкольный фестиваль «Факел олимпийских надежд» • Дни здоровья • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису • Подготовка учащихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО 	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
----	---	----------------	--

4. Участие в соревнованиях муниципального, регионального и всероссийского уровня

4.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы. • «Мурманская любительская волейбольная лига» (15+) • Соревнования «Белые медведи» • Олимпиады по физкультуре. • Декада ВФСК ГТО. 	декабрь-май 10.01.22 – 30.04.22 декабрь январь-май	Руководитель ШСК «Факел», учителя физкультуры, руководители детских спортивных секций (объединений)
----	---	---	---

5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

5.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Педагоги групп продленного дня
----	--	-----------	--------------------------------

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

6.	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-6 классов на тему «Спорт в нашей жизни». • Организация цикла бесед и лекций на классных часах: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск буклетов и создание видеороликов на тему «Стиль жизни - здоровье». • Оформление стендов «ШСК «Факел», «Нормативы ГТО» • Проведение спортивных воспитательных мероприятий. 	Декабрь В течение года. Декабрь – февраль В течение года. Раз в четверть	Классные руководители, спортивный актив школы, учителя физкультуры.
----	--	--	---

7. Организация работы по месту жительства

7.	<ul style="list-style-type: none"> • Организация работы детского оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учителя физкультуры
----	--	----------------	---------------------

8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.			
8.	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Мы за здоровый образ жизни», «ВФСК ГТО». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Встречи с известными людьми, спортсменами. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный Руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9. Хозяйственные мероприятия.			
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Правильное хранение спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Зам. директора по АХЧ</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Заместитель директора по ВР

Е.В.Мисса

Руководитель ШСК

Н.В.Кряккиева